



Ugo Visciani

## LAGO DI GARDA Dove fioriscono i limoni

Gargnano, sponda orientale del Garda, dolci colline e uliveti. È il cuore della cosiddetta Riviera dei limoni. Qui, all'interno di un parco naturale di undici ettari, è stato da poco inaugurato il Lefay Resort & Spa Lago di Garda, dove ogni dettaglio è pensato e realizzato coniugando lusso e rispetto dell'ambiente. Il cuore della struttura, che fa parte del network Small Luxury Hotels of the World, è la spa. Nei suoi 3000 metri quadrati di superficie, è stata messa a punto una serie di trattamenti che si basano contemporaneamente sulla medicina classica

cinese e sulla ricerca scientifica occidentale. Una delle proposte più interessanti è quella dei sette programmi battezzati «Flussi dell'Energia»: ognuno è composto da massaggi, ginnastica, percorsi. Gli obiettivi sono diversi: recupero della giusta postura, dimagrimento, relax. Particolari anche i massaggi, che hanno nomi come «Il volo della farfalla» (energetico, 210 euro) oppure «Rugiada del mattino» (drenante, 120 euro). Pacchetti a partire da 945 euro a persona con tre pernottamenti, colazione, cena *à la carte* e accesso alla spa. **Info:** [lefoyresorts.com](http://lefoyresorts.com)

### LUSSO E COMFORT

Nel corpo centrale dell'hotel si trovano ampie e luminose zone comuni (qui sotto, la sala caminetto) circondate da spazi all'aperto. Per arredare le camere (che hanno una dimensione minima di 50 metri quadrati) sono stati utilizzati materiali naturali e tecnologia d'avanguardia.



### ECOLOGICO

Il benessere della persona non può prescindere dal rispetto ambientale. Questa la «filosofia Lefay». Il resort infatti è progettato secondo i criteri della bioarchitettura, e con l'utilizzo di fonti energetiche pulite e rinnovabili.

