

COSMOPOLITAN

Deutschland € 2,90

Schweiz SFR. 5,80

Österreich € 3,20

PSYCHO
BEFLÜGELN SIE
IHR TALENT ZUM
GLÜCKLICHSEIN

Mit der 3:1-Formel
für mehr Leichtigkeit

LIFESTYLE
GRÜNER LEBEN –
GEHT DAS?

Wie viel Nachhaltigkeit
in unser Leben passt

JOB
SOUVERÄN
MIT FEHLERN
UMGEHEN

Die 5-Schritte-Strategie,
die immer funktioniert

BEAUTY
AUF DER SUCHE
NACH DEM
PERFEKTEN TEINT

Wir haben die besten Tipps
und Produkte ausprobiert

SUPERMODEL
BAR REFAELI VERRÄT
IHRE GEHEIMTIPPS IN
TEL AVIV

MODE
ECHT LÄSSIG!
DIE COOLSTEN
DENIM-
LOOKS

SO GEHT IHNEN DER RICHTIGE INS NETZ

Die neuen
Spielregeln
fürs Online-
Dating

www.cosmopolitan.de



REISE

MILDES KLIMA

umgibt das malerische Gargnano. Damit es so bleibt, setzt der Tourismus auf Umweltschutz



GARDASEE

PERFEKTE KOMBINATION: DOLCE VITA
UND ÖKOLOGISCHER INNOVATIONSGEIST

Luxus kann vieles sein: kostbares Ambiente, Zeit zum Müßiggang, die Möglichkeit, nach Prinzipien zu leben, die guttun – einem selbst und der Umwelt. All dieser Luxus ist hier vereint, das wird mir klar, als ich vom Pool aus den Blick über den glitzernden Gardasee genieße. Das Wasser, in dem ich schwimme, wird durch ein hoteleigenes Holzschnitzel-Kraftwerk beheizt. Später wird man damit die Terrassen, Olivenhaine und grünen Erholungspfade bewässern, die das Hotel umgeben. Bevor ich ins Spa wechsele, um in der Bio-Sauna zu entspannen, verrät mir eine Angestellte, dass die vom Hotel abgegebene Wärme nach Gargnano geleitet wird, wo sie den Kindergarten beheizt. Was auch immer ich im „Lefay Resort“ tue,

wo auch immer ich mich aufhalte – stets wird auf Umweltverträglichkeit geachtet. Mich umgeben nachwachsende Materialien wie Oliven- und Walnussholz aus lokalem Anbau, das Menü im Restaurant ist mit Bio-Produkten aus der Region zubereitet. Und sogar den Genuss, bei strahlendem Sonnenschein in einer schattigen Blätterlaube zu speisen, verdanke ich dem ökologischen Ansatz. Denn bei den Blättern handelt es sich um Fotovoltaik-Plättchen auf dem Glasdach, die Energie erzeugen. Für sein Umweltkonzept hat das „Lefay“ schon mehrere Preise gewonnen, doch damit brüstet sich hier niemand. Stattdessen wird Nachhaltigkeit ganz selbstverständlich gelebt. Wer an diesem Ort hoch über dem Gardasee Urlaub macht, kann sich nicht nur in Ruhe, sondern auch beruhigt erholen, in der Gewissheit, der Welt ein bisschen geholfen zu haben. *Marija Latkovic*

JETZT
IN IMMER
MEHR REISE-
FÜHRERN: GRÜNE
URLAUBSTIPPS

z.B. Merian
live!

REISEINFO GARDASEE

ANREISE Direktflüge nach Verona z.B. mit Air Dolomiti ab ca. 128 Euro, www.airdolomiti.it. Weiterfahrt mit dem Mietwagen. Das Resort liegt eine knappe Autostunde nordwestlich von Verona.
ÜBERNACHTEN Lefay Resort & Spa, www.lefayresorts.com, DZ ab ca. 202 Euro pro Nacht und Person über www.airtours.de

SUMMER
FEELING

DAS **ESCADA BEACH BABE** VERRÄT EXKLUSIV, WAS SIE DIESEN SOMMER AUF KEINEN FALL VERPASSEN SOLLTEN.

HEUTE: HOTSPOT-INSEL HYDRA in der tiefblauen Ägäis. Die kleine Insel liegt im Saronischen Golf unweit von Athen und ist nur 18 km lang und 4 km breit. In den 50er-Jahren das Refugium vieler Schauspieler, Schriftsteller und Sänger, ist sie jetzt wieder ein echter Geheimtipp des Jetsets. Mit verträumten Buchten, kristallklarem Wasser, stolzen Herrenhäusern und malerischen Künstlerdörfern – wie gemacht für romantische Abenteuer. Luxus pur: Es gibt dort keine Autos!

UND DER PERFEKTE PLATZ, um den neuen Escada Sommerduft „auszuführen“ – zur legendären Party auf einer der Luxusjachten, für den sexy Auftritt im pulsierenden Nachtleben oder einfach zum entspannten Sundowner mit den Füßen im Sand. ESCADA Marine Groove ist DER Duft für den Sommer 2010 – exotisch-fruchtig und voller Lebensfreude. Nur für kurze Zeit erhältlich! Mehr Tipps vom ESCADA Beach Babe für diesen Sommer gibt es unter www.cosmopolitan.de/beachbabe



Gratis Duftprobe unter
www.escada.de

ESCADA
MARINE GROOVE