

extra viaggi & spa

LA FELICITÀ A KM ZERO

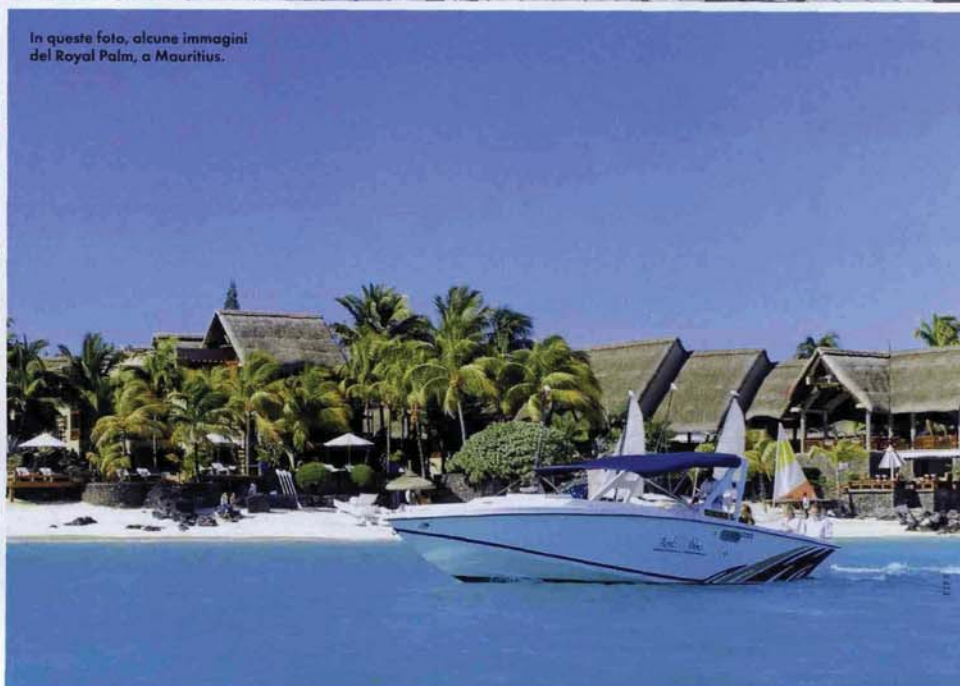
Se siete globetrotter ecosensibili, ecco tre beauty farm ideali, con le offerte speciali per le lettrici di Elle. Qui trovate solo ingredienti naturali e prodotti del territorio. Perché il benessere del corpo non può ignorare la protezione dell'ambiente

di MARIANGELA ROSSI



90 Elle Extra

In queste foto, alcune immagini del Royal Palm, a Mauritius.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

extra viaggi & spa



Dall'alto. Un'immagine del Lefay Resort & Spa, sul lago di Garda. La sauna Caligo e l'Infinity Pool.

RELAX SUL LAGO DI GARDA

Esclusività significa investire per il presente e il futuro, creare luoghi sognati. Ne sa qualcosa il Lefay Resort & Spa a Gargnano, sul lago di Garda, di proprietà dalla famiglia Leali, già fondatori di Air Dolomiti, e neovincitore del 14° Gala Spa Award (categoria Innovative Spa Concept). Lo scenario è un parco naturale di 11 ettari, tra colline e terrazze naturali tappezzate da uliveti, limonaie e boschi, dove si stacca la spina e ci si rilassa. Almeno per qualche giorno.

AL CENTRO DEL MONDO

Il Lefay Spa Method, concept di benessere messo a punto da un team scientifico capitanato da Maurizio Corradin, specializzato in Medicina cinese classica e in Medicina dello sport, è globale e affonda le sue radici nella cultura orientale. Obiettivo: un riequilibrio energetico dove l'individuo è al centro di tutto. Nei 3.000 metri quadrati della spa Lefay, l'ospite è al centro del mondo. Anzi, di più universi. Quello dell'Acqua e del Fuoco, tra piscine, laghetti, grotte, saune a tema (da non perdere la Caligo, con temperatura di 42°-45° e un allestimento in mosaico tipo salotto, che ricorda le prime poltrone Frau). Ma anche il mondo di Natura & fitness, con palestra high-tech, e quello di Silenzio, Fra le stelle e Trilogia dell'aria, con aree esterne adibite a passeggiate e attività sportive. Tra un percorso e l'altro ci si sbizzarrisce con i trattamenti più richiesti. Come il Derma di luce, soin viso con digitopressione lungo le linee energetiche, il Volo della farfalla, rituale rilassante a quattro mani mirato sui meridiani, e il Massaggio all'olio di oliva Lefay, di produzione locale,

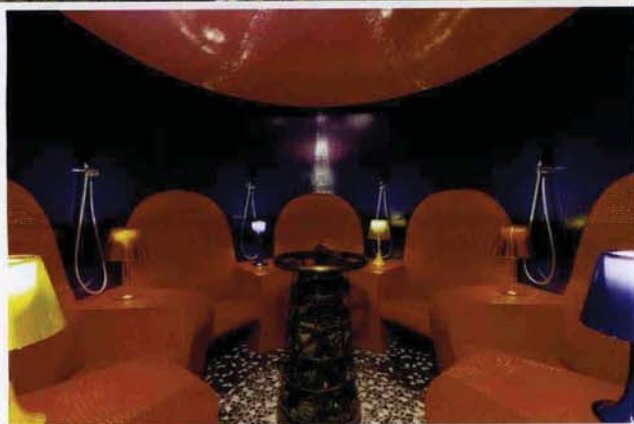
accompagnato da fagottini di erbe profumate. Per distendere corpo e mente.

IDEE DAL GREEN BOOK

Il resort ha vinto anche il Premio all'Innovazione amica dell'ambiente per la sua attenzione al risparmio energetico e l'ottimo esempio di integrazione con il paesaggio. Nel progetto architettonico, ideato da Hugo Demetz, spicca la struttura quasi mimetizzata nel verde, con i tetti ricoperti dalla vegetazione e un abbondante uso di materiali naturali, come legno di ulivo ed eco-tessuti. «Ma ecosostenibilità significa anche utilizzare tecnologie che riducano il consumo energetico, come la centrale a biomassa e i pannelli fotovoltaici, contribuire allo sviluppo delle comunità locali e sensibilizzare gli ospiti al rispetto per l'ambiente», dice Alcide Leali, direttore marketing e responsabile del piano di ecosostenibilità. Anche con il Green Book - in ogni camera - ricco di curiosità. All'insegna del benessere globale.

Lefay Resort & Spa, Lago di Garda, tel. 0365 241800, www.lefayresorts.com. Due pernottamenti in mezza pensione, due trattamenti Lefay Spa Method e due percorsi nel lago salino La Luna nel Lago, a 640 euro a persona. Offerta per le lettrici di Elle: il programma "Fuga Romantica" comprende due pernottamenti in mezza pensione, champagne all'arrivo, un prodotto per il corpo della linea cosmetica Lefay Spa in omaggio, ingresso al Mondo Lefay Spa, un rituale wellness di coppia nella spa privata di 1 ora e 30 minuti, un percorso La Luna nel Lago, da 645 euro a persona.

Mariangela Rossi



La più amata? La **sauna Caligo**, con allestimento in mosaico tipo salotto, che ricorda le prime poltrone Frau



Lago di Garda



A sinistra. La spa del Lefay Resort. Sopra. La sala relax.

