

Al mare 🌊 Di design 🏡 Con le migliori location 🌴 Gourmand

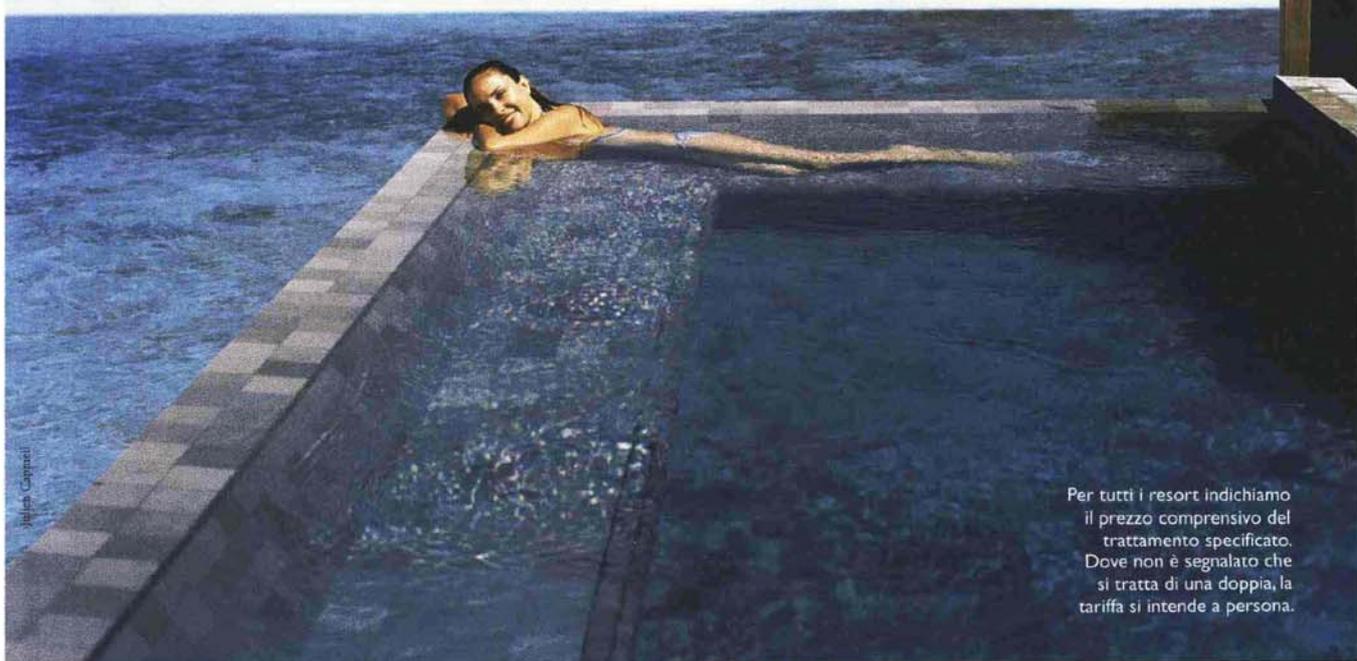
SPECIALE SPA

25 DA NORD A SUD

resort

al TOP

*È il momento giusto per staccare e ritagliarsi qualche giorno tutto per sé. Dalle **DOLOMITI** alla **SICILIA**, venite a scoprire i nuovi hotel e gli ultimi menu-wellness. Relax!*



Per tutti i resort indichiamo il prezzo comprensivo del trattamento specificato. Dove non è segnalato che si tratta di una doppia, la tariffa si intende a persona.

A cura di Lorenza Scalisi

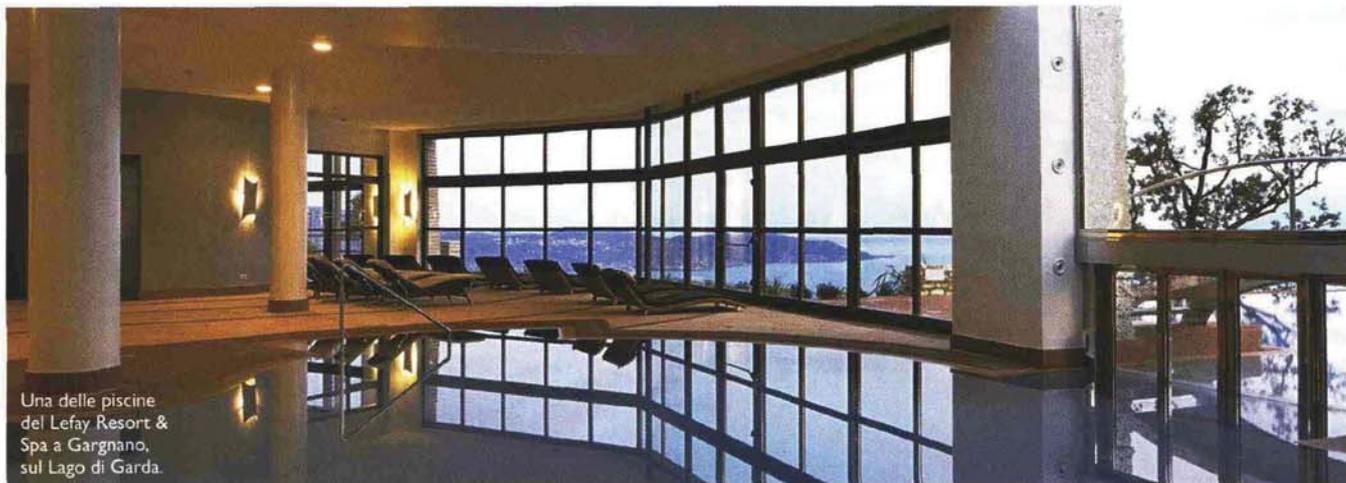
73

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

089218

www.ecostampa.it

SPECIALE SPA



Una delle piscine del Lefay Resort & Spa a Gargnano, sul Lago di Garda.



Le Terme Redi sono uno dei nove centri termali di Montecatini.

www.ecostampa.it

REMISE EN FORME E SPAZI

DESIGN

Vipiace l'avanguardia? Qui c'è. Dal wellness all'architettura, sulle Dolomiti o nella day spa

LOMBARDIA

LEFAY RESORT & SPA

Gargnano sul Garda (Bs)

tel. 0365 241800, lefayresorts.com

L'ispirazione architettonica, qui, arriva dalle antiche limonaie, rivedute in chiave ecosostenibile e a impatto minimo, con ampie vetrate che guardano sulle cime del Parco Alto Garda Bresciano. Ammiratele dalla piscina a sfioro all'aperto e dai percorsi dedicati al wellness che si snodano in una struttura di oltre 3.000 mq.

Trattamenti Nella formula Short del **Pacchetto 3 notti**, massaggio energetico, peeling

e trattamento viso ispirati alla medicina classica cinese (da 945 € per 3 notti in mezza pensione).



Chi prenota sul sito può approfittare delle offerte di 4 notti al prezzo di 3.

TOSCANA

TERME DI MONTECATINI

Montecatini Terme (Pt)

tel. 0572 7781, termemontecatini.it

Non c'è che l'imbarazzo della scelta: qui gli stabilimenti termali sono ben nove. Con molte novità. Lo scorso gennaio hanno riaperto le Terme Redi, ma il bello deve ancora venire: a rifare

il look alle Terme Leopoldine ci sta pensando Massimiliano Fuksas, che per il 2011 promette piscine e hammam da record. Si dorme al Grand Hotel Bellavista Palace & Golf, immerso in un immenso parco mediterraneo.

Trattamenti Con **The top of Carita**, si punta a ringiovanire e nutrire viso e corpo (da 390 € per 2 notti in mezza pensione).

UMBRIA

PARK HOTEL AI CAPPUCCINI

Gubbio (Pg) tel. 075 9234, parkhotelaicappuccini.it

Può un convento del XII secolo convertirsi al design? Sì, se al suo interno inaugura una Spa Aveda dalle linee contemporanee e sofisticate, come i programmi beauty & wellness che propone.

Trattamenti Nello **Charme & Beauty Plus**, massaggi antistress e lifting viso (da 579 € per 3 notti in mezza pensione).

IN CITTÀ

BULGARI HOTEL Milano Via Privata Fratelli Gabba 7/b, tel. 02 8058051, bulgarihotels.com; doppia da 760 € con prima colazione.

Verde smeraldo per l'hammam e oro per la piscina: siamo nella Day Spa Bulgari e si vede. Anche dal menu-wellness e dalla linea cosmetica Gem Essence, con i principi attivi da pietre preziose. **Trattamenti** Nuovo per il viso **Soin Merveille du Temps** (150 €), dall'effetto antiage.

CULTI DAY SPA Milano Via Angelo Mauri 5, tel. 02 48517588, cultidayspa.it; 400 €.

Una spa fra le più premiate e complete, dove le cure diventano beauty experience e sono a 360 gradi: mani, piedi, viso, corpo, al maschile, barba, capelli...

Trattamenti **Rinascere Insieme**: 80 minuti di massaggio in coppia.