

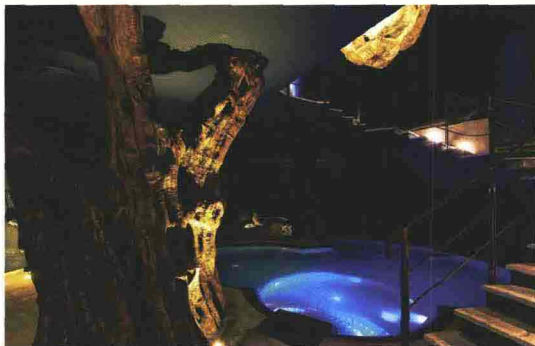
NOTTI DI CHARME

EDONISMO A IMPATTO ZERO

Sulle rive del Lago di Garda, un resort ecosostenibile e una Spa di 3mila mq dove rigenerarsi in armonia con l'ambiente. Tra piscine d'acqua salata, saune in grotta e percorsi energetici nel parco

DI ALESSANDRA ORISTANO

Sulla Riviera dei Limoni, il **Lefay Resort** & Spa s'ispira alle limonaie dell'alto Garda con ombreggiati pergolati e terrazze vista lago. Adagiata sulla collina, la sua architettura s'integra perfettamente con la bellezza dei luoghi. Gli spazi sono ampi e luminosi, il tetto del ristorante La Grande Limonaia, dove gustare le specialità del territorio immersi in un profumato giardino di agrumi, è coperto da pannelli fotovoltaici in grado di produrre 12mila kWh di energia all'anno. Il resort è dotato di una centrale per la produzione di energia elettrica, calore e raffreddamento basato sulle ultime tecnologie. Le camere e la Spa, oltre 3mila mq riservati al benes-



Dall'alto, in senso orario, la piscina sportiva a sfioro con solarium; un angolo della terrazza-ristorante La Grande Limonaia; una exclusive suite con Jacuzzi vista lago e il laghetto salino nell'area Spa.

sere del corpo, grazie all'orientamento a sud e alle finestre con vetrate atermiche, isolano dal freddo e dal caldo. Materiali naturali, parquet in legno d'ulivo, marmo rosso di Verona per bagni e pavimenti, insieme alle vernici ad acqua atossiche e alla biancheria in cotone, rafforzano la filosofia per cui il benessere della persona non può prescindere da quello ambientale.

• **Lefay Resort & Spa**, Gargnano (Bs), tel. 0365/241800, www.lefayresorts.com. Tre notti e sette trattamenti da 945 euro. 🍷

In Sardegna

Sulla costa sud-occidentale, non lontano da Cagliari, l'Hotel Aquadulci, in legno e bambù, si adagia vicino alle celebri dune della laguna di Chia. In quest'oasi di benessere ci si rilassa con massaggi al mirto, al ginepro o al rosmarino, tutte piante dell'isola. E si gode del mare, anche a bordo di una barca a vela a disposizione su prenotazione. Doppia, da 90 euro a persona, www.aquadulci.com

CaseCountry 25