

L E F A Y   R E S O R T   &   S P A   L A G O   D I   G A R D A

 LEFAY  
RESORT & SPA LAGO DI GARDA





# L E F A Y   R E S O R T   &   S P A   L A G O   D I   G A R D A .

## L O C A T I O N .

Lefay Resort & SPA Lago di Garda sorge a Gargnano, uno dei borghi più caratteristici situati sulla costa orientale del Lago di Garda. Il Resort si estende su un parco naturale di 11 ettari nel cuore dell'incantevole e rinomata Riviera dei Limoni, tra dolci colline e terrazze naturali impreziosite da ulivi e boschi, dalle quali si gode di una vista panoramica su tutto il lago.

## C O N C E P T   &   M A N A G E M E N T .

Lefay Resort & SPA Lago di Garda, il primo gioiello della collezione "Lefay Resorts", partner del prestigioso network Small Luxury Hotels of the World, è stato concepito e realizzato secondo l'innovativo concetto di benessere globale Lefay:

un benessere che si estende a tutta l'esperienza di vacanza; lo si ritrova nel respiro dato dai grandi spazi sia interni sia esterni, nella natura e nel silenzio circostante, nella cucina vitale mediterranea.

Nel nostro concetto di benessere siamo inoltre sensibili al rispetto dell'ambiente, ecco perché nel Lefay Resort & SPA Lago di Garda ogni cosa, dalla ricerca dei materiali, al design degli interni, alla progettazione delle strutture è pensata nel rispetto dei luoghi e del paesaggio circostante. Benvenuti nel nuovo lusso Lefay, un'idea di vacanza dedicata a chi ha ancora voglia di stupirsi, a chi in una vacanza ama perdersi per poi ritrovarsi.



# LE CAMERE .

## CAMERA NATURA .

Le camere sono state realizzate secondo l'innovativo concetto di benessere Lefay, per portare l'emozione della natura dentro la stanza. Ampi spazi, tessuti naturali, pregiati materiali come marmi italiani, legno di ulivo, noce nazionale e l'utilizzo di tecnologie avanzate regalano piccoli lussi per essere al centro di una grande attenzione.



### Prestige Junior Suite - 49 mq

Luminose e spaziose, le Prestige Junior Suite si affacciano direttamente sul lago di Garda regalando momenti di tranquillità e benessere.

- Terrazza o balcone con vista lago;
- Bioclimatizzazione;
- Bagno in marmo con vasca e doccia, WC e bidet in bagno separato;
- Cabina armadio;
- Collegamento ADSL, minibar e cassaforte;
- TV LCD 32" satellitare.



### Family Suite - 73 mq

Lefay Family Suite è la soluzione migliore per una vacanza con i propri figli o per chi ha l'esigenza di avere due bagni e due camere da letto separate all'interno dello stesso ambiente.

- Terrazza o balcone con vista lago;
- Bioclimatizzazione;
- Cabina armadio;
- Suite con 2 camere doppie separate;
- Doppio bagno in marmo con vasca, doccia, WC e bidet in bagno separato;
- Collegamento ADSL, minibar e cassaforte;
- TV LCD 32" satellitare.



### Exclusive Suite - 83 mq

Lefay Exclusive Suite è il modo più esclusivo per soggiornare sul lago di Garda. Gli ospiti potranno soddisfare le proprie esigenze di massimo relax grazie agli ampi spazi interni e agli arredi raffinati. Le Exclusive Suite sono state realizzate per farvi sentire al centro di una grande emozione.

- Terrazza con giardino privato o balcone con vista lago;
- Bioclimatizzazione;
- Esclusivo salotto privato in Poltrona Frau;
- Ampia stanza guardaroba;
- Bagno in marmo con Jacuzzi vista lago, doccia separata e doppio lavello;
- Collegamento ADSL, minibar e cassaforte;
- TV LCD 32" satellitare;
- TV LCD 42" con impianto integrato Hi-Fi Dolby Surround.





# F O O D & B E V E R A G E .

## L E F A Y V I T A L G O U R M E T .

La cucina di Lefay Resort & SPA Lago di Garda dedica particolare attenzione alla valorizzazione della dieta mediterranea per offrire le emozioni degli autentici sapori italiani e del territorio; protagonisti dei menù saranno quindi i prodotti freschi di stagione, l'olio extravergine d'oliva, gli agrumi del lago e le erbe degli orti, accompagnati da una selezione dei migliori vini.

Le proposte Lefay Vital Gourmet si identificano in un concetto di cucina vitale, mediterranea, gustosa e leggera.

Per ritrovare la forma, Lefay Vital Gourmet ha creato lo speciale menù detossinante ipocalorico "La Leggerezza nell'Essere".

Un modo piacevole e gustoso per equilibrare l'apporto calorico, senza rinunciare alla genuinità e ai sapori naturali della buona cucina.

## L A G R A N D E L I M O N A I A .

Il ristorante principale è situato al piano superiore della struttura ed offre una spettacolare vista sul lago.

Qui viene servita una ricca colazione a buffet ed è possibile assaporare a lume di candela deliziose cene immersi in un profumato giardino di agrumi. Una completa e ricca carta vini, selezionati per voi tra i migliori prodotti nazionali ed internazionali dal nostro esperto sommelier, accompagnerà ed arricchirà le ricette proposte.

The logo for Lefay Vital Gourmet features a stylized green leaf icon to the left of the text. "LEFAY" is written in a large, green, serif font, while "VITAL GOURMET" is in a smaller, purple, serif font below it.





#### B I S T R O T   L A   V I G N A .

In questo suggestivo bistro, nelle calde giornate d'estate, si degustano i sapori mediterranei all'ombra dei pergolati, tra i filari del vigneto, godendo di una meravigliosa vista lago. In inverno si possono assaporare ricette tipiche riscaldati dal tepore del suggestivo caminetto.

#### B A R   &   S A L A   C A M I N E T T O .

Il bar è situato al piano terra, con un'ampia terrazza perfetta per soffermarsi a gustare un classico cocktail o un soft drink e ammirare il tramonto sul lago, accompagnati dalle dolci note del pianoforte. Nella sala caminetto potrete trascorrere momenti di relax dopo cena leggendo un libro o divertendovi con i giochi da tavolo.

#### C I G A R   L O U N G E .

Offre una completa selezione dei migliori sigari e distillati provenienti da tutto il mondo da assaporare godendo di un rilassante sottofondo musicale.

#### T I S A N E R I A .

Un angolo SPA a disposizione durante tutta la giornata per poter assaporare alcune delle nostre tisane alle erbe "La Brezza e i Fiori" o le nostre centrifughe di frutta e verdura.

#### P O O L   B A R .

Un servizio unico ed esclusivo, per poter sorseggiare il proprio drink o un aperitivo direttamente dal bordo della Piscina Infinity a sbalzo sul lago, ammirando un panorama mozzafiato.



## S T R U T T U R A   E   S E R V I Z I .

### L E F A Y   S P A .

Cuore pulsante del Resort è la SPA: un esclusivo tempio del benessere, dove la mente e il corpo si rigenerano attraverso la riscoperta delle emozioni più autentiche e dell'armonia con se stessi. Lefay SPA occupa una superficie di oltre 3.000 metri quadrati attrezzati con piscine, saune, aree trattamenti e si estende nel parco circostante con percorsi dedicati al benessere e al recupero energetico.

### Lefay SPA Method.

Lefay SPA ha messo a punto, insieme ad un team di medici riconosciuti a livello internazionale, un metodo innovativo ed esclusivo che coniuga i principi millenari della Medicina Classica Cinese con la ricerca scientifica occidentale che ha come obiettivo il recupero dell'energia vitale.

### Private SPA.

Le Private SPA Lefay, dedicate alla coppia, rappresentano una sublime esperienza da regalare a se stessi per gustare il piacere di vivere insieme momenti preziosi, ritrovando amore e armonia.



## Mondo Acqua e Fuoco.

Questa prima area raggruppa tutte le zone interessate dalle piscine (piscina salina riscaldata interna/esterna a 32°C e piscina sportiva da 25 metri omologata esterna a 28°C); da 5 diversi tipi di sauna ("Sauna Caligo", "Sauna dell'Ulivo", "Sauna degli Aromi", "Sauna Acqua e Fuoco" e "Lady Sauna"), dall'idromassaggio Fonte Roccolino a 36°C, dal percorso Kneipp, dalla cascata di ghiaccio, dal lago salino "La Luna nel Lago" e dalle 3 aree relax: "La Grotta Turchese", la "Lady Area" e la veranda con vista panoramica sul lago.

## Natura e Fitness.

Quest'area è composta da una grande palestra con le più moderne attrezzature Technogym per l'allenamento e una sala ginnastica per corsi e attività di fitness quali il cardiofitness, la ginnastica posturale, il body tonic e corsi fitness giornalieri. E' inoltre a disposizione un personal trainer che vi seguirà nelle varie attività ed esercizi.

## Nel Silenzio e fra le Stelle: Trilogia nell'Aria.

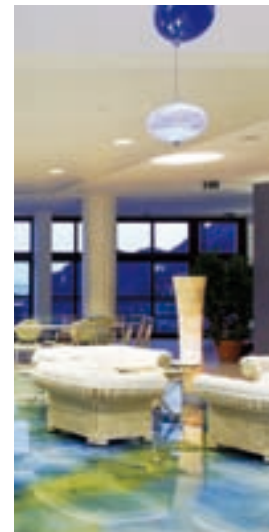
Alcune delle attività, che costituiscono parte integrante dei trattamenti Lefay SPA Method, si svolgono nell'ampio parco del Resort.

Si tratta del circuito running (2.5 Km), percorso vita attrezzato, con possibilità di eseguire esercizi all'aria aperta: il percorso energetico terapeutico, composto da 5 giardini energetici terapeutici, che rappresentano 5 diverse stagioni della vita. Un percorso ricco di simbolismo ed impregnato di significati archetipi.

Questi diversi circuiti hanno un evidente significato sul corpo fisico e la funzione di segnalare agli elementi sottili che ci compongono, la necessità di entrare nella natura e di muoversi e giocare con essa.

## Beauty.

- Estetica uomo/donna
- Parrucchiere



## L E F A Y   S H O P .

Lefay shop mette a disposizione degli ospiti tutti i prodotti della esclusiva linea Cosmetica Lefay e della prestigiosa linea cosmetica francese Thalgo e Charme D'Orient; la nostra linea di tisane "La Brezza e i Fiori" e tutte le miscele personalizzate di erbe pregiate. Inoltre troverete una linea di prodotti alimentari, come l'olio extravergine d'oliva, selezionato per voi da Lefay Vital Gourmet.

## P A O L I N O ' S   C L U B .

Lefay Resort & SPA Lago di Garda accoglie i suoi piccoli ospiti al Paolino's club: il miniclub aperto tutti i giorni con tante attività e giochi dedicati ai più piccoli.

## M E E T I N G   R O O M .

Sala meeting per circa 25 persone, ideale per incontri direzionali e meeting aziendali allestita con videoproiettore, schermo e connessione ADSL.

## A T T I V I T A '   I N C L U S E .

Accesso al Mondo Acqua e Fuoco  
Natura e Fitness  
Nel Silenzio e tra le Stelle: Trilogia nell'Aria  
Corsi fitness indoor e outdoor come:  
Qi Gong  
Stretching energetico  
Cardio-fitness  
Ginnastica posturale  
Trekking e percorsi natura esterni  
Biciclette

## A L T R E   A T T I V I T A ' .

Personal Trainer  
Escursioni sul luogo  
Golf  
Tennis  
Servizi transfer  
Servizi transfer esclusivi

## S I T I   D I   I N T E R E S S E   T U R I S T I C O .

Lago di Garda  
Gargnano  
Salò  
Vittoriale degli Italiani  
Arena di Verona  
Parco dell'Alto Garda





## C O M E A R R I V A R E .

- Autostrada: A4, uscita Desenzano del Garda, seguire per Salò e Riva del Garda.
- Distanza dall'uscita: Desenzano del Garda 35km
  - Distanza da Aeroporti:
    - Brescia : 47km
    - Verona : 88km
    - Bergamo: 98km
    - Milano Linate: 150km
    - Milano Malpensa: 183km
    - Venezia: 214km
- Treno: Stazione di Desenzano del Garda (37 km)

## C O N T A T T I .

Lefay Resort & SPA Lago di Garda  
Via Feltrinelli 118  
25084 Gargnano (BS)  
Italia

Telefono: +39 0365 241800  
Fax: +39 0365 241899

E-mail per prenotazioni: [reservation@lefyresorts.com](mailto:reservation@lefyresorts.com)  
E-mail per informazioni: [info@lefyresorts.com](mailto:info@lefyresorts.com)  
E-mail ufficio marketing: [infomarketing@lefyresorts.com](mailto:infomarketing@lefyresorts.com)  
Web-site: [www.lefyresorts.com](http://www.lefyresorts.com)

GDS ACCESS CODES  
AMADEUS LX VRNLGO  
SABRE/ABACUS LX 22585  
APOLLO/GALILEO LX 94924  
WORLDSPAN LX VRNLG

